

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ульяновская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

**МЕНЮ НА 21.10.2021 г.**

**Дошкольные группы**

<b>Четверг (день 4-ой)</b>			
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	180	168,00
	Кофейный напиток с молоком	180	65,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
<b>II завтрак:</b>	Фрукты свежие	100	62,30
<b>Обед</b>	Огурцы свежие порционно	50	6,00
	Щи со свежей капустой, картофелем	200/6	73,30
	Жаркое по-домашнему с отварной говядиной	200	360
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
<b>Полдник</b>	Кефир	130	65,00
	Кондитерские изделия (печенье)	30	169,00
	Салат из моркови с яблоками	50	37,00
	Запеканка из творога с крошкой	150	271,00
	Чай без сахара	120	
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>		<b>121,91 руб.</b>

**Дополнительный завтрак детям с сахарным диабетом**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	№303/2015	Каша рисовая вязкая	150	142
2	ТТК 2021	Чай без сахара ,с лимоном	200/9	26
3		Хлеб пшеничный	20	71
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>8,00 руб</b>	<b>239</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	№ Сб. рец.	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ЗАВТРАК</b>		
1	№ 23/2015	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст)	60	59
2	ТТК 2020	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5	389
3	№648/2004	Кисель	200	51
4		Хлеб ржано-пшеничный	20	44
5		Хлеб пшеничный	30	71
6				
		<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 руб.</b>	<b>614</b>

**5-9 классы**

№	№ Сб. рец	Наименование блюд	Выход	Ккал
		<b>ОБЕД</b>		
1	№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем	200	73
2	ТТК 2017	Фрикадельки рыбные в соусе (п/ф)	33/40	116
3	№312/2015	Пюре картофельное	120	117
4	ТТК 2021	Чай с сахаром	200	32

5		Хлеб ржано-пшеничный	24	53
		<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 рубля</b>	<b>391</b>
		<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	